

Средства от комаров: какие выбрать и как использовать?

Выбор средства от комаров зависит от того, где вы планируете его использовать: дома или на природе, а также от возраста и чувствительности кожи.

Какие средства бывают

По способу применения:

- Для нанесения на кожу: спреи, кремы, лосьоны, гели.
- Для обработки одежды и снаряжения: специальные аэрозоли
- Для помещений: электрофумигаторы с пластинами или жидкостью.
- Для улицы: спирали, свечи, портативные фумигаторы.

По составу:

- **Синтетические репелленты:**
 - **ДЭТА (диэтилтолуамид).** Самый распространённый вариант. Чем выше концентрация, тем дольше защита. Для взрослых обычно достаточно 20–30%, для детей и беременных — 10–15%.
 - **Пикаридин (икаридин).** Эффективен, не имеет запаха, можно наносить на кожу и одежду.
 - **IR3535.** Гипоаллергенный вариант, подходит детям и беременным.
- **Натуральные компоненты:** эфирные масла (цитронеллы, эвкалипта, лаванды). Они мягче, но обычно обеспечивают менее длительную защиту и могут вызывать аллергию.

Важно! Перед покупкой проверьте, что перед вами именно репеллент, а не парфюмерно-косметический продукт. На упаковке должно быть указано слово «репеллент», «репеллентное средство» или номер свидетельства о государственной регистрации.

Как правильно использовать

Общие правила:

- **Внимательно читайте инструкцию.** Там указаны способ применения, концентрация, время защиты и противопоказания.
- **Соблюдайте дозировку.** Не наносите слишком много средства — это не усилит защиту, а повысит риск раздражения кожи или отравления.
- **Избегайте попадания на слизистые.** Не распыляйте репеллент вблизи глаз, рта и носа. Если наносите на лицо, сначала распределите средство на ладонях, а затем равномерно нанесите, избегая области вокруг глаз и рта.
- **Не наносите на повреждённую кожу.** Это повышает риск раздражения.
- **После возвращения домой тщательно вымойте обработанные участки кожи с мылом.**
- **Храните средства в недоступном для детей месте.**
- **Не используйте средства с истёкшим сроком годности.**

Для разных ситуаций:

- На природе (прогулка, поход) удобнее спреи или кремы, которые наносятся на кожу. Для обработки одежды выбирайте специальные аэрозоли.
- В помещении используйте электрофумигаторы. Включайте их за 20–30 минут до сна, а перед сном выключите и проветрите комнату. Не оставляйте прибор работать всю ночь без проветривания.

Важные нюансы:

- **Для детей** выбирайте специальные детские репелленты с более низкой концентрацией активных веществ. Всегда проверяйте маркировку и следуйте возрастным ограничениям.
- **После купания или активной деятельности** средство нужно нанести повторно
- **Не комбинируйте репелленты с солнцезащитными средствами** — это может повысить токсичность
- **Проведите тест на аллергию.** Нанесите немного средства на сгиб локтя и наблюдайте за реакцией.
- **При появлении признаков аллергии** (зуд, покраснение, сыпь) немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.

Дополнительные меры защиты

Чтобы усилить защиту, комбинируйте средства с другими методами:

- **Физическая защита:** одежда с длинными рукавами и брюки из плотной ткани, москитные сетки для палаток или беседок.
- **Избегайте времени активности:** комары наиболее опасны на закате и ранним утром.
- **Убирайте стоячую воду** на участке — это лишит комаров места для размножения.

Помните, что ни одно средство не даёт 100% гарантии защиты. Если у вас есть хронические заболевания или вы сомневаетесь в выборе, лучше проконсультироваться с врачом или фармацевтом.