

## **24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом**

Ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Он отмечается с 1997 года по решению ВОЗ в день, когда немецкий ученый микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза – 24 марта 1882 года.

По данным ВОЗ около трети населения планеты инфицировано микобактерией туберкулеза. В мире ежегодно заболевают туберкулезом более 10 млн. человек, из них более 1 млн.- дети. Туберкулез, по – прежнему, входит в число 10 основных причин смерти в мире. Туберкулез давно перестал быть болезнью асоциальных групп населения, и сегодня заразиться им может каждый. Современный туберкулез стал более опасен в связи с появлением лекарственной устойчивости возбудителя к противотуберкулезным препаратам, ростом сочетанной инфекции ВИЧ + туберкулез.

По информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, в последние годы на территории РФ отмечается стабилизация показателя заболеваемости туберкулезом. Так, в 2025г. показатель заболеваемости данной инфекцией составил 23,28 на 100 тыс. населения, что на 8,8% ниже уровня заболеваемости 2024 года (25,54). При этом выросла заболеваемость лекарственно-устойчивыми формами туберкулеза и туберкулезом, ассоциированным с ВИЧ-инфекцией в ряде регионов страны.

Эпидемическая ситуация по туберкулезу в Новгородской области в последние годы значительно улучшилась. В 2025 году активный туберкулёз был выявлен у 85 больных (показатель заболеваемости составил 14,87 сл. на 100 тыс. населения; в 2024 году – показатель на 100 тыс. населения составил 17,15 сл.), из них туберкулёз органов дыхания был выявлен в 84 случаях, с бацилловыделением в 48 случаях.

### **О заболевании**

Туберкулёз - хроническое инфекционное заболевание, с преимущественной локализацией воспалительного процесса в лёгких. Наряду с лёгочными формами заболевания возможно развитие и внелёгочных форм, поскольку возбудитель способен поражать все органы человека. Микобактерии туберкулёза чрезвычайно устойчивы к воздействию факторов внешней среды и длительно сохраняют жизнеспособность при попадании на предметы быта, в землю, а также устойчивы к воздействию спирта и кислот. Погибает под воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур и хлорсодержащих веществ с определённой концентрацией активного хлора.

Заражение туберкулёзом, как правило, происходит от больного активной формой туберкулёза человека, который чихая или кашляя, распространяет вокруг себя большое количество возбудителя. Также инфицирование может произойти при употреблении в пищу сырого молока от больных туберкулёзом коров, а также изготовленных из него молочных продуктов.

Возбудитель попадает в организм человека преимущественно через лёгкие, кишечник, конъюнктиву и повреждённую кожу. В легких и лимфатических узлах образуются мелкие очаги воспаления. Это - так называемый первичный туберкулёз. Со временем эти очаги заживают, обызвествляются или рубцуются. Однако бактерии в них не всегда погибают, чаще они переходят в «дремлющее состояние». При воздействии на человека факторов, поражающих иммунную систему, микобактерии «просыпаются» и вызывают повторное воспаление, расплавляют защитную капсулу вокруг застарелого очага и выходят из него. При активной форме туберкулёза возбудитель быстро размножается в лёгких больного, выделяя туберкулотоксин. С кровью и лимфой возбудитель туберкулёза распространяется по всему организму, при этом поражает: глаза, кости, кожу, мозг и другие органы и ткани.

Первичными признаками заболевания являются: слабость, утомляемость, потливость (особенно по ночам), озноб, повышение температуры. В дальнейшем развивается тяжёлый, длительно не проходящий кашель, кровохарканье, боли в груди.

#### **Что делать - чтобы не заболеть?**

Табакокурение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, стрессы, несоблюдение правил личной гигиены усиливают риск заражения туберкулёзом.

На всех этапах борьбы с туберкулёзом основополагающими мерами профилактики остаются вакцинация, туберкулинодиагностика, организация и проведение профилактических медицинских осмотров.

В соответствии с национальным календарём профилактических прививок в нашей стране бесплатно проводится обязательная вакцинация против туберкулёза всех новорожденных в первые дни жизни и ревакцинация детей. Население должно проходить профилактические медицинские осмотры не реже 1 раза в 2 года с флюорографическим обследованием. Ряд контингентов, поступающих на работу в предприятия и организации, осуществляющие производство, поставку, хранение, торговлю продовольственными и непродовольственными товарами детского ассортимента; оказывающих услуги общественного питания; осуществляющих воспитательно-образовательную деятельность в учреждениях для детей и подростков при прохождении предварительных и периодических медицинских осмотров, должны проходить ежегодное флюорографическое обследование.

Главное в борьбе с туберкулёзом - это профилактика. Чем раньше выявлен и направлен на лечение больной, тем меньше вероятность развития грозного недуга. Необходимо помнить, что туберкулёз излечим.

Здоровый образ жизни, правильное питание, активное занятие спортом, пребывание на свежем воздухе, отказ от курения и злоупотребления алкоголем, употребления наркотиков - станут залогом Вашего здоровья и профилактики туберкулёза.

**Берегите себя и будьте здоровы!**