

Какие средства от клещей существуют?

Угроза укусов иксодовыми клещами на территории Новгородской области довольно высока. Их распространенность приводит к росту заражения вирусом клещевого энцефалита, вызывающим воспаление головного мозга; инфицированию моноцитарным эрлихиозом и гранулоцитарным анаплазмозом; заболеваемости Лайм-боррелиозом и прочими риккетсиозами. Сезон активности клещей на территории области наблюдается с апреля по сентябрь.

Как защититься человеку.

К сожалению, клещи невероятно устойчивы к внешним воздействиям. Они способны выживать в условиях суровой зимы, прячась под слоем снега, пережидать жару и засуху, годами терпеть голод, находиться более полутора часов в воде. Обязаны паразиты столь высокой выносливости своему панцирю и особенностям дыхательной системы.

Наиболее простой и доступный способ избежать встречи с ними – сторониться мест, где они обитают: заросших папоротником тропинок, полей с высокой травой и кустарником. Если планируется поездка в лесную зону или отдых на даче, где вероятно нападение клещей, следует запастись лучшими средствами от клещей для людей.

По способу действия средства делят на три группы:

- **Акарицидные (инсектоакарицидные).** Содержат вещества, которые убивают клещей. После контакта с тканью, обработанной средством, клещ падает не сразу, но в течение примерно 5 минут теряет способность присасываться и спадает с одежды, проползая вверх не более 50 см. При правильном применении такие средства дают очень высокую защиту.
- **Репеллентные.** Только отпугивают клещей, но не убивают их. Надёжность защиты ниже, чем у акарицидных. Важно: репелленты эффективны не против всех видов клещей — в отношении некоторых они бесполезны. На этикетке таких средств обычно прямо указано: «Средство обеспечивает неполную защиту от клещей. Будьте внимательны».
- **Акарицидно-репеллентные (комбинированные).** Сочетают оба действия: и отпугивают, и убивают клещей. Плюс в том, что они одновременно могут защищать и от летающих кровососущих насекомых (комаров, мошек).

Рекомендуем перед покупкой внимательно читать этикетку: там должно быть чётко указано, против каких именно членистоногих (и каких видов клещей) средство эффективно. Обычно такие средства выпускают в виде аэрозолей или спреев.

Важное общее правило: все эти средства предназначены **только для обработки верхней одежды**. Наносить их на кожу нельзя: репелленты при нанесении на кожу неэффективны, а акарицидные и акарицидно-репеллентные из-за токсичности.

Как применять:

Чтобы защита сработала, нужно строго следовать инструкции на конкретном средстве:

- Обработку проводите **на открытом воздухе**.
- Перед использованием аэрозольный баллон встряхните 2–3 секунды.
- Располагайте одежду и направляйте струю по ветру.
- Распыляйте с расстояния примерно 20–25 см.
- Особенно тщательно обрабатывайте зоны, где клещ чаще всего проникает к телу: вокруг щиколоток, голеней, коленей, бёдер, плечевого пояса, манжет.

- Для спреев есть норматив: примерно 1 нажим на распылительную головку на участок 10×10 см.
- Если используете мелок, выдвиньте его примерно на 0,5 см, плотно прижмите к ткани и нанесите по 2 опоясывающие полосы (на брюки — в верхней части ног, на рукава и верхнюю часть одежды).
- Повторно обрабатывайте одежду, когда закончится срок защитного действия, либо если одежда намокла или вы ее постирали.
- После обработки просушите одежду. Не надевайте её до полного высыхания (обычно не менее 1 часа).
- Одежду, обработанную акарицидными или акарицидно-репеллентными средствами, надевайте на нижнее бельё. Храните обработанную одежду в полиэтиленовом пакете.
- После работы с средством вымойте руки с мылом.

Важные предостережения

- **Дети до 3 лет.** Химические средства от клещей для них не используют. В местах обитания клещей таких малышей переносят на руках или перевозят в коляске по дорожкам, избегая высокой травы и кустарников.
- **Особые группы.** Людям с заболеваниями кожи или повышенной чувствительностью к химическим веществам следует применять средства с осторожностью.
- **ДЭТА.** Если в составе есть диэтилтолуамид (ДЭТА), избегайте контакта с пластмассовыми изделиями, окрашенными и лакированными поверхностями. С осторожностью наносите такие средства на синтетические ткани.
- **Попадание на слизистые.** Не допускайте попадания средства в глаза, рот, органы дыхания. При попадании промойте водой (в глаза и на кожу), при попадании в рот прополощите водой, в органы дыхания — выйдите на свежий воздух
- **Ограничение объёма.** Одному человеку в сутки разрешается использовать для обработки аэрозольные баллоны общим объёмом не более 300 мл, а мелки — общей массой не более 30 г.
- **Для детей, беременных и кормящих.** Одежду для них должны обрабатывать другие лица.

Ещё несколько советов

- Не полагайтесь только на химическое средство. Сочетайте его с правильной одеждой: светлая однотонная, с длинными рукавами, с плотно прилегающими манжетами, головной убор (желательно капюшон), ворот и манжеты рубашки плотно застёгнуты, нижнюю часть рубашки заправить в брюки, а брюки — в носки или высокую закрытую обувь.
- Во время пребывания в лесу (на опушках, лугах) проводите беглые само- и взаимоосмотры каждые 15–30 минут: осматривайте одежду, голову и открытые части тела.
- Если клещ всё же присосался, обратитесь за медицинской помощью и сдайте снятого клеща в лабораторию для исследования на возбудителей инфекций.