

Международный день здоровья женщин. Подготовка к беременности: вакцинация.

28 мая отмечается Международный день действий по охране женского здоровья или Международный день здоровья женщин. Это дата была учреждена в 1987 году на пятом Международном совещании по поводу женского здоровья. И в первую очередь, внимание сегодняшней даты, обращено на репродуктивное здоровье женщин, от которого в будущем будет зависеть здоровье ее детей.

Говоря о репродуктивном здоровье, нужно понимать, что оно не отделимо от здоровья женщины в целом. Инфекции, эндокринные заболевания, нарушения работы сердца, почек, легких и многие другие бьют не точечно. Все в организме взаимосвязано, и проблемы одного органа сказываются на всех остальных.

В мире существует огромное количество заболеваний, отличающихся друг от друга этиологией, проявлениями, исходами и т.д. Есть ли возможность при таком разнообразии болезней качественно защитить себя? Профилактика – это способ предотвращения развития заболевания и его осложнений. Методов профилактики может быть множество, и они способны воздействовать на целые группы патологий. Для защиты своего организма в первую очередь стоит обратиться к иммунизации и поддержанию здорового образа жизни.

Вакцинация — один из важных этапов планирования беременности. Инфекционные заболевания являются одной из основных причин развития патологий беременности, а также смерти плода и матери. Прививки защищают от многих инфекций не только женщину, которая особенно уязвима в «интересном положении» из-за физиологических изменений работы иммунной системы, но и ребёнка. Причем полученные от мамы антитела обеспечивают защиту малышу даже после его появления на свет — до шести месяцев жизни.

На этапе планирования беременности крайне важно знать свой иммунный статус. Это даст возможность оценить и по возможности, предотвратить риски развития определенных заболеваний или состояний во время беременности и в первое полугодие после рождения ребёнка.

Поэтому необходимо: найти свой сертификат прививок или медицинскую карту, где прописаны прививки и внесены данные о перенесенных инфекциях, если восстановить данные о прививках, сделанных в детском возрасте невозможно, то следующий шаг - попросить у лечащего врача направление на анализы, которые смогут указать на наличие или отсутствие защитного иммунитета к инфекциям, контролируемым вакцинами.

Если сведений о прививках нет или анализ показал отсутствие специфических антител, то необходимо провести вакцинацию. Рекомендуется пройти вакцинацию как можно раньше, как минимум за 3-6 месяцев до начала планируемой беременности. К основным прививкам, которые стоит сделать женщине при планировании беременности, относятся:

1) против краснухи, кори, паротита – учитывая, что вакцины против данных инфекций являются «живыми» во время беременности делать эти прививки категорически запрещено.

Почему так важно иметь иммунитет против краснухи, кори, эпидемического паротита к началу беременности? Краснуха до 16 недели беременности может вызвать выкидыш или рождение ребенка с серьезными пороками развития, такими как слепота, глухота, аномалии сердца и умственная отсталость. При заражении краснухой во время беременности может даже рассматриваться вопрос о прерывании беременности. Эпидемический паротит и корь увеличивают вероятность преждевременных родов и мертворождений. Вакцинация против этих инфекций проводится за три и более месяцев до зачатия.

2) против гепатита В

Вакцинация от гепатита В проводится трехкратно по схеме 0-1-6 месяцев. При подготовке к планируемой беременности вакцинацию от гепатита В следует начинать не позднее, чем за 7 месяцев до ее наступления. Во время беременности вакцинацию проводят только по экстренным показаниям.

Во время беременности вирусный гепатит В чаще протекает более тяжело с большим поражением печени пациентки. Вирус, находясь в крови может попасть к плоду и вызвать внутриутробное инфицирование. Во время естественных родов также очень высокий риск заразить младенца. Что очень опасно для малыша. Чем младше ребенок, тем выше риск развития хронического гепатита, цирроза печени.

3) против дифтерии, столбняка, коклюша

Согласно Национальному календарю взрослое население должно ревакцинироваться от дифтерии и столбняка (АДС-М) 1 раз в 10 лет. Отечественной вакцины для ревакцинации взрослых от коклюша нет. В то время как для ребёнка до 3-х месяцев жизни, коклюш является опасным для жизни заболеванием.

Вакцинация препаратом Адасель во время планирования беременности обеспечит защиту от этих заболеваний не только беременной женщине, но и будущему малышу.

Коклюш во время беременности может протекать тяжело, вызывая пневмонию, остановку дыхания и другие осложнения. Эти состояния резко увеличивают риск прерывания беременности.

4) против ветряной оспы

за 1 месяц до наступления беременности рекомендуется провести вакцинацию против ветряной оспы. Инфекция опасна как для самой женщины, так и для плода. Ветряная оспа может вызвать патологию зрения, а также задержку умственного и физического развития плода.

5) против гриппа

Прививку против гриппа лучше сделать до планируемой беременности, если на этот момент доступны вакцины обновленного состава (обычно, они появляются в сентябре), для защиты в текущем эпидемическом сезоне. Современные инактивированные гриппозные вакцины, относящиеся к классам расщепленных (сплит-) и субъединичных препаратов, не противопоказаны и даже рекомендованы к применению во время беременности.

Беременным, у кого 2 – 3-й триместр по времени совпадет с эпидемией гриппа, желательно за 2 – 3 месяца до эпидемии сделать прививку против гриппа. Эти рекомендации основаны на свидетельствах более высокой подверженности беременных тяжелым осложнениям гриппа. Помимо этого, прививка особенно настоятельно рекомендуется беременным (равно как и другим взрослым и детям), имеющим хронические заболевания.

Вакцинация – это важно. Если Вы планируете беременность – убедитесь в том, что Ваш организм под защитой. Сделайте прививки при необходимости до наступления беременности. Защитите себя и своего будущего малыша от инфекций!

Хотя вакцинация особенно важна для беременных женщин, так как они являются наиболее уязвимой группой людей, прививки не менее необходимы для женщин любого возраста или состояния здоровья, ведь инфекции могут поразить каждого.