

Всемирный день без табака 2024года



30 мая в Модельной Колмовской библиотеке специалист Центра по информированию и консультированию потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Новгородской области» Зарецкова Л.А. провела для студентов НОКИ им С.В. Рахманинова урок-обсуждение «Куришь ты, он, она – гибнет целая страна».

В 2024 году Всемирный день без табака направлен на поддержку усилий, призванных положить конец появлению и распространению табачных изделий, ориентированных на молодёжь.

Мероприятие проводилось в библиотеке с целью привлечения внимания к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению, и как профилактическая деятельность, способствующая формированию здорового образа жизни.

С помощью презентации участники встречи были ознакомлены с историей появления табака и сигарет, сколько в мире страдает и гибнет людей от этой пагубной привычки, узнали о страшных последствиях курения и о том, что курящий человек приносит вред не только себе, но и окружающим. С участниками обсуждались социальные проблемы курения, причины вредной привычки и мотивации для отказа от курения табачных изделий.

Для привлечения внимания подростков к «табачной проблеме» библиотека подготовила небольшую выставку «Курить — здоровью вредить», на которой представлены книги, журналы и статьи из периодики о вреде курения и способах отказа от этой вредной привычки.

В ходе обсуждения проблемы «Курить или не курить» выяснилось, что большая часть участников не курят и это направление среди молодежи становится модным, а те, кто стал курить собираются изжить эту вредную привычку.