**Дезодоранты. Виды, выбор и использование.**

**Слово "дезодорант" происходит от латинского *odor* - "запах", и дословно переводится как "устраняющий запахи".**

**Потоотделение** – нормальный физиологический процесс, протекающий в теле человека. Но очень часто он доставляет множество неприятностей, таких как запах, пятна на одежде. Эффективный метод борьбы с этими явлениями – использование дезодорантов. Действие их основано на блокировании, закупорке потовых желез, что все-таки является вмешательством в естественные процессы организма.

**5 основных видов дезодорантов**:

**1)** Роликовый дезодорант - наиболее подходит для кожи, отличающейся особой чувствительностью. Средство выполняет одновременно две функции: борется с запахом пота, создавая барьер, и мягко ухаживает за кожей, предохраняя ее от воспалительных процессов. Оно идеально наносится на кожу, практически не оставляя следов.

**2)**Дезодорант-стик - очень удобен в дозировании, средство расходуется экономно. Оно также предохраняет от запаха пота и благоприятно воздействует на кожу. Стик почти не имеет запаха, поэтому может быть использован одновременно с парфюмами.

**3)**Спрей - используется при повышенном отделении пота. Средство это содержит спирт, охлаждающий кожу, но часто вызывающий раздражение. В последнее время многие производители выпускают щадящие, безспиртовые спреи. Они содержат другие задерживающие запах вещества, например, тальк.

**4)**Тальк (пудра) - обладает подсушивающим эффектом, поэтому подойдет для жирной кожи. Средство это невысокой активности, дезодорирующий эффект длится недолго, но с появившейся влагой оно справляется прекрасно. После только что сделанной эпиляции тальк идеален.

**5)**Кристалл - кусочек минерала, имеющего горно-вулканическое происхождение. Его вручную обрабатывают и упаковывают. Принцип действия его основан только на угнетении роста и размножения бактерий. Такой дезодорант рекомендуется для беременных и кормящих, а также для людей, кожа которых обладает сверхчувствительностью.

**6 вредных компонентов** входящих в состав дезодорантов и которых следует стараться избегать при их выборе:

**1.** Алюминий и соли алюминия - легко попадают в кровь и накапливаются в организме. Препятствуют нормальной выработке эстрогенов, повышают риск болезни Альцгеймера и рака.

**2.** Пропиленгликоль - вызывает различные аллергические реакции, ускоряет всасывание прочих химических компонентов в кожу

**3.** Триклозан - накапливается в тканях, вызывает раздражение кожи, сбои в работе гормональной системы.

**4.** Парабены - усиливает выработку эстрогена, повышают риск возникновения рака молочной железы.

**5.** Фталаты - нарушают нормальное функционирование эндокринной системы, ослабляют действие тестостерона.

**6.** Отдушки - вызывают аллергические и другие местные реакции, головные боли.

# Рекомендации по использованию

#  дезодорантов

1. **Наносите дезодоранты только на сухую чистую кожу.**
2. **Не пользуйтесь антиперспирантами чаще одного раза в день, так как входящие в состав компоненты, такие как соли алюминия или цинка, перекрывают протоки потовых желез, в результате чего потовая секреция застаивается и может привести к гидрадениту – гнойному воспалению.**
3. **Придя домой, смывайте нанесенный дезодорант или антиперспирант, так чтобы кожа как можно дольше могла дышать.**
4. **Обращайте внимание на состав приобретаемого средства в зависимости от типа вашей кожи. Для жирной кожи, склонной к сильному потоотделению, используйте дезодоранты с входящим в их состав триклозаном, а для сухой и чувствительной кожи подойдут более щадящие вещества – фарнезол или хлоргексидин. Кроме того, в зависимости от типа кожи выбирайте форму выпуска дезодоранта: с чувствительной кожей избегайте спреев, отдавая предпочтение део-тальку или парфюмированному крему.**
5. **Не пользуйтесь одновременно дезодорантом и духами или другим парфюмом. Исключение составляют дезодоранты без запаха или те случаи, когда парфюм и дезодорант основаны на одном аромате.Не наносите дезодорант или антиперспирант на поврежденную или воспаленную кожу.**

 **За получением подробной консультации и правовой помощи  потребители могут**

 **обращаться:**

**— в Общественную приемную Управления Роспотребнадзора по Новгородской области по телефонам 971-106;**

**— в Центр по информированию и консультированию потребителей  ФБУЗ «ЦГи Э в Новгородской области» по телефону 77-20-38, 73-06-77; Е-mail:** **zpp.center@yandex.ru**

**— на «горячую линию» Единого консультационного центра Роспотребнадзора, который функционирует в круглосуточном режиме, телефон 8 800 555 49 43 (звонок бесплатный).**