

Выбираем сменную обувь для школы

Обязательно ли носить сменную обувь в школе?

Согласно статье 38 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», школа вправе самостоятельно устанавливать обязательные требования к школьной форме учеников. Перед принятием локальных актов директор должен согласовать их с родителями.

Поэтому, в некоторых школах ношение сменной обуви обязательно, это закрепляется в уставе или локальных нормативных актах образовательной организации.

За нарушение требований по ношению сменной обуви ученика могут привлечь к дисциплинарной ответственности, но отстранить от уроков нельзя.

Так что сменная обувь определенно нужна! Только вот какая? В то время как одна пара благотворно влияет на состояние здоровья ребенка, другая наоборот ему может навредить. Согласно **СанПиН 2.4.2.2821-10** «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», **ношение сменной обуви в школе обязательно**, при этом обувь должна быть чистой.



Запрещено использовать в качестве повседневной школьной формы спортивную обувь, пляжную (шлёпанцы и тапочки), массивную обувь на высокой платформе, вечерние туфли и обувь на чрезмерно высоком каблуке.

Причины, по которым в школе требуется носить сменную обувь:

- **Гигиеничность.** Заходить в помещение в той же обуви, в которой человек находился на улице, негигиенично.
- **Повышенное потоотделение.** В тёплом помещении в сапогах или ботинках стопы будут интенсивно потеть.
- **Некомфортность.** Длительное нахождение в сезонной обуви в помещении может привести к деформации костей ног



Как же выбрать правильную обувь?

Исходя из требований **СанПиН 2.4.2.2821-10** «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», для сменной обуви выбирать надо туфли, полуботинки. Тем более что врачи-ортопеды тоже голосуют за них. При выборе следует обращать внимание на:

1. Подошва

Подошва должна быть в меру гибкой. Слишком жесткая подошва тоже не подойдет. Она не дает ступне свободно двигаться и вызывает напряжение в стопах и коленях. Кроме того, туфли со слишком жесткой подошвой частенько соскакивают с пятки. Как понять достаточно ли гибкая подошва? Нужно надеть туфельку на ногу и попробовать приподнять носок, не поднимая пятку. Угол подъема 25 градусов говорит о том, что все в порядке. Слишком толстая подошва опасна, так как нет хорошего сцепления стопы с устойчивой поверхностью. Легко подвернуть ногу и упасть.

2. Носок

Слишком зауженный носок туфель приводит к нарушению кровообращения в пальцах ног и их деформации. Слишком широкий носок вызывает потертости и мозоли. Выбираем золотую середину. Опираемся на ощущения ребенка. Удобно ли ему?

3. Задник

Задник туфли должен быть жестким, чтобы удерживать пяточную косточку и не позволять ей выворачиваться наружу. Проверьте, чтобы внутри на заднике не было грубых швов, а то обувь будет натирать.

4. Каблук

Каблук в школьной обуви нужен широкий, устойчивый и не больше 2 см в высоту. И полное отсутствие каблука, и слишком высокий каблук пагубно влияют на детские ноги и приводят к плоскостопию. Также подойдет обувь на сплошной подошве, но с достаточным перепадом высоты от пятки до мыска.

5. Тип застежки

Застежка может быть в виде ремешка на липучке, шнурков, резинок. Такие крепления не только не дают туфлям слетать с ноги, но и фиксируют голеностопный сустав, снижая тем самым нагрузку на мышцы и связки стопы. Кроме этого крепления могут позволить регулировать размер по высоте подъема стопы.

6. Размер

Размер обуви должен соответствовать размеру стопы ребенка, ее длине и ширине. Причем по длине должен быть запас миллиметров 5 — 7. Тогда пальчики будут чувствовать себя свободно и не будут деформироваться.

7. Материал и конструкция

Обувь из резины или синтетических материалов для сменной обуви не подойдет. В ней ноги не будут «дышать». Ребенок будет испытывать чувство дискомфорта. Лучший выбор – натуральная кожа, желательно перфорированная. Также подойдут изделия из текстиля.

Кроме всего, вышеперечисленная сменная обувь должна быть удобной, легкой и красивой. Она должна нравиться ребенку и подходить по стилю к установленной в школе форме.

Приобретая обувь, следует обращать внимание на маркировку продукции. Маркировка должна быть читаемой и доступной для осмотра и идентификации. Информация должна быть представлена на русском языке. Ее наносят на изделие, этикетку, прикрепляемую к изделию или товарный ярлык, упаковку изделия, упаковку группы изделий или листок-вкладыш к продукции.

Маркировка обуви должна содержать следующую обязательную информацию:

- наименование страны-изготовителя, наименование и местонахождение изготовителя, импортера, дистрибьютора;
- наименование и вид (назначение) изделия;
- дата изготовления; размер обуви;
- модель и (или) артикул изделия;
- материал верха, подкладки и подошвы;
- условия эксплуатации и ухода за обувью;
- единый знак обращения на рынке (ЕАС).



Если Вы обнаружили, что обувь не подошла ребенку по форме, фасону, расцветке или размеру, то есть право на обмен такой обуви.

Согласно ст. 25 Закона РФ «О защите прав потребителей», потребитель вправе обменять непродовольственный товар надлежащего качества на аналогичный товар у продавца, у которого этот товар был приобретен, если указанный товар не подошел по форме, фасону, расцветке, размеру. Потребитель имеет право на обмен непродовольственного товара надлежащего качества **в течение 14 дней**, не считая дня его покупки, но если этот товар не был в употреблении, сохранены его товарный вид, потребительские свойства, пломбы, фабричные ярлыки, а также имеются товарный или кассовый чек, либо иной подтверждающий оплату указанного товара документ. Отсутствие у потребителя товарного или кассового чека, либо иного подтверждающего оплату товара документа, не лишает его возможности сослаться на свидетельские показания.

Если в день обращения потребителя к продавцу аналогичный товар для обмена отсутствует в продаже, потребитель вправе отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за указанный товар денежной суммы. Требование потребителя о возврате уплаченной денежной суммы подлежит удовлетворению в течение 3-х дней со дня возврата товара.

По соглашению потребителя с продавцом обмен товара может быть предусмотрен при поступлении аналогичного товара в продажу. Продавец обязан незамедлительно сообщить об этом потребителю.

Права потребителя при обнаружении недостатков в обуви.

В соответствии с **Законом РФ от 07.02.1992 N 2300-1 "О защите прав потребителей"** при обнаружении в товаре недостатков (если они не были оговорены продавцом) потребитель по своему выбору вправе потребовать:

- замены на товар этой же марки (этой же модели и (или) артикула);
- замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчётом покупной цены;
- соразмерного уменьшения покупной цены;
- незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом;
- расторжения договора купли-продажи с возвратом уплаченных денежных средств за товар.

Как правильно действовать потребителю в случае обнаружения недостатков в обуви?

Необходимо обратиться к продавцу товара (изготовителю, уполномоченной организации и т.д.) с письменной претензией с чётко сформулированными требованиями, составленной в двух экземплярах. Один экземпляр претензии необходимо лично вручить продавцу, либо направить письмом (желательно заказным с уведомлением). В случае вручения претензии на втором экземпляре продавец должен указать дату, должность, свои Ф.И.О. и подпись.

- Центр по информированию и консультированию потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Новгородской области» (ул. Германа, д.29а, кабинет 5,12, телефоны: 8(8162) 77-20-38, 73-06-77, страница в «ВК» <https://vk.com/zppnovgorod>, e-mail: zpp.center@yandex.ru);
- Управление Роспотребнадзора по Новгородской области (В. Новгород, ул. Германа, д.14, каб.101, телефоны: 8(8162) 971-117; 971-074);
- Работает Единый консультационный центр, который функционирует в круглосуточном режиме, по телефону 8 800 555 49 43 (звонок бесплатный), без выходных дней на русском и английском языках.